

TROUSSEAU STAGE DE FOOTBALL.

Pour la pratique du football :

3 maillots de foot ou de sport

3 shorts de foot ou de sport

3 paires de chaussette de foot

1 paire de crampons moulés

1 paire de basket (running)

1 pair protège-tibia

1 survêtement

1 casquette

1 vêtement de pluie

1 pull ou sweet de sport

Pour l'aspect hygiène et bien être :

Sac de couchage et drap propre facultatifs (possible de les avoir sur place)

1 nécessaire de toilette (trousse de toilette)

2 serviettes de toilette

2 draps de bain

1 paire de sandale ou claquette

Crème solaire

1 photo d'identité (pour le trombinoscope)

Argent de poche limité à 40€ et « géré » par l'intendance.

Idem pour les appareils numériques à limiter pour éviter les vols.

Voile :

1 maillot de bain ou short de bain

1 paire de vieille sandale ou basket

1 vieux T-shirt